|  |
| --- |
|  |
|  |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** |  |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» |
|  |  IMG_20250304_092144О.Б Горяйнова |  |

**24 марта 2025 года**

**Ежедневное меню основного питания МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет 1 - день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Омлет натуральный | 80 | 137,15 |
|  | Икра кабачковая | 80 | 62,4 |
|  | Масло ( порциями) | 10 | 66 |
|  | Хлеб целебный йодообогащенный | 20 | 64,33 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 64,33 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | **410** | 422,21 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 200 | 84.8 |
| **Итого за второй завтрак** | **200** | 84,8 |
| Обед | Икра морковная | 50 | 58,33 |
|  | Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 156,03 |
|  | Гуляш  | 45\45 | 185,4 |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 195,7 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
|  | Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 200 | 119,2 |
| **Итого за обед** | **740** | **830,66** |
| Полдник | Булочка домашняя | 80 | 284,8 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| **Итого за полдник** | **280** | **385.4** |
| **Итого за день:** | **1650** | **1723,07** |