Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8»  
(МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» | |
|  | IMG_20250304_092144О.Б Горяйнова |  |
|  | 11 марта  2025 г. | |

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 8 «Солнышко»**

**на 11 марта 2025года**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации**: 10 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 251 |
|  | Бутерброд с маслом: Хлеб целебный йодообогащенный | 40 | 85,77 |
|  | Масло порциями | 10 | 66 |
|  | Сыр Российский | 16 | 40,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | | **465** | **471.27** |
| Второй завтрак | Фрукты свежие по сезону (яблоко) | 1шт. | 67.1 |
| **Итого за второй завтрак** | | **200** | **67.1** |
| Обед | Икра свекольная | 50 | 61,2 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 135,47 |
|  | Шницель рыбный натуральный | 80 | 256 |
|  | Картофель отварной | 150 | 166,96 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
|  | Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация) | 200 | 132,8 |
| **Итого за обед** | | **730** | **868.43** |
| Полдник | Лапшевник с творогом и сгущеным молоком | 80/20 | 168,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| **Итого за полдник** | | **280** | **196,8** |
| **Итого за день:** | | **1675** | **1603,6** |

Составил:

|  |  |
| --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | Айдемирова Р.З. |