|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» | |
|  | IMG_20250304_092144О.Б Горяйнова |  |
|  |  | |

**25 марта 2025 года**

**Ежедневное меню основного питания**  
   
**МКДОУ«Детский сад № 8 «Солнышко»**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет 2 - день

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Каша жидкая молочная из манной крупы | | 200 | 251 |
|  | Хлеб целебный йодообогащенный | | 40 | 128,66 |
|  | Масло порциями | | 10 | 66 |
|  | Сыр Российский | | 15 | 54 |
|  | Чай с сахаром | | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | | | **465** | **527,66** |
| Второй завтрак | | Фрукты свежие по сезону (яблоко) | 1шт. | 67,1 |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **67,1** |
| Обед | Икра свекольная | | 50 | 61,2 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | | 200 | 135,47 |
|  | Шницель рыбный натуральный | | 80 | 256 |
|  | Картофель отварной | | 150 | 166,96 |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | | 20 | 51,8 |
|  | Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация) | | 200 | 132,8 |
| **Итого за обед** | | | **730** | **868.43** |
| Полдник | Лапшевник с творогом со сгущеным молоком | | 80/20 | 168,8 |
|  | Чай с сахаром | | 200 | 28 |
| **Итого за полдник** | | | **300** | **196,8** |
| **Итого за день:** | | | **1595** | **1659,89** |

Составил: