Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8»
(МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» |
|  | \_IMG_20250304_092144\_ О.Б Горяйнова |  |
|  | 12 марта  2025 г. |

**Ежедневное меню основного питания**
**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения**
**«Детский сад № 8 «Солнышко»**

**на 12 марта 2025года**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации**: 10 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Каша вязкая(овсяные хлопья) | 200 | 246 |
|  | Бутерброд с маслом: Хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
|  | Масло порциями | 10 | 66 |
|  | Чай ссахаром | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | **450** | **425.77** |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 200 | 84,8 |
| **Итого за второй завтрак** | **200** | **84,8** |
| Обед | Овощи натуральные соленые или свежие  | 60 | 8,4 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 125,63 |
|  | Зразы из кур, бройлеров – цыплят с омлетом и овощами | 80 | 181,33 |
|  | Каша рассыпчатая (крупа пшеничная) | 150 | 267 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
|  | Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 200 | 119,2 |
| **Итого за обед** | **740** | **817,56** |
| Полдник | Булочка ванильная | 80 | 284,8 |
|  | Ряженка | 200 | 108 |
| **Итого за полдник** | **280** | **392,8** |
| **Итого за день:** | **1670** | **1720,93** |

Составил:

|  |  |
| --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | Айдемирова Р.З. |