Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8»
(МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» |
|  |  IMG_20250304_092144О.Б Горяйнова |  |
|  | 13 марта  2025 г. |

**Ежедневное меню основного питания**
**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения**
**«Детский сад № 8 «Солнышко»**

**на 13 марта 2025года**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации**: 10 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Каша вязкая (рисовая) | 200 | 251 |
|  | Хлеб целебный йодообогащенный | 40 | 85,77 |
|  | Масло порциями | 10 | 66 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 40,5 |
| **Итого за завтрак** | **450** | **371,77** |
| Второй завтрак | Фрукты свежие по сезону (яблоко) | 1шт. | 67.1 |
| **Итого за второй завтрак** | **100** | **67.1** |
| Обед | Икра свекольная | 50 | 61,2 |
|  | Суп картофельный с клецками | 200 | 118,8 |
|  | Жаркое по домашнему | 200 | 230 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
|  | Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация) | 200 | 132,8 |
| **Итого за обед** | **710** | **658,8** |
| Полдник | Ленивые вареники | 80 | 174,66 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| **Итого за полдник** | **280** | **196,8** |
| **Итого за день:** | **1540** | **1372,93** |

Составил:

|  |  |
| --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | Айдемирова Р.З. |