|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» |
|  IMG_20250304_092144О.Б Горяйнова |  |

**27 марта 2025 года**

**Ежедневное меню основного питания**
**МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет 4 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Каша вязкая (рисовая) | 200 | 192 |
|  |  Хлеб целебный йодообогащенный | 40 | 128,66 |
|  | Масло порциями | 10 | 66 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | **450** | **414,66** |
| Второй завтрак | Фрукты свежие по сезону (яблоко) | 1шт. | 67,1 |
| **Итого за второй завтрак** | **100** | **67,1** |
| Обед | Икра свекольная | 50 | 61,2 |
|  | Суп картофельный с клецками | 200 | 118,8 |
|  | Жаркое по домашнему | 200 | 230 |
|  | хлеб пшеничный | 30 | 64,2 |
|  | хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
|  | Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация) | 200 | 132,8 |
| **Итого за обед** | **700** | **658,7** |
| Полдник | Ленивые вареники  | 80/20 | 174,66 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,6 |
| **Итого за полдник** | **300** | **275,26** |
| **Итого за день:** | **1550** | **1415,72** |

Составил: