Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8»
(МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» |
|  | IMG_20250304_092144 О.Б Горяйнова |  |
|  | 14 марта  2025 г. |

**Ежедневное меню основного питания**
**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения**
**«Детский сад № 8 «Солнышко»**

**на 14 марта 2025года**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации**: 10 часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Каша жидкая(кукурузная) | 200 | 251 |
|  |  Хлеб пшеничный | 40 | 85,77 |
|  | Масло порциями | 10 | 66 |
|  | Сыр Российский | 16 | 40,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | **466** | **413,27** |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 200 | 84,8 |
| **Итого за второй завтрак** | **200** | **84,8** |
| Обед | Овощи натуральные соленые или свежие  | 60 | 8,4 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 136,84 |
|  | Котлеты из мяса ципленка бройлера | 80 | 212 |
|  | Картофель отварной | 150 | 166,96 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
|  | Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | 200 | 119,2 |
| **Итого за обед** | **740** | **759,4** |
| Полдник | Печенье весовое | 70 | 291,9 |
|  | Какао с молоком | 200 | 118,6 |
| **Итого за полдник** | **270** | **410,5** |
| **Итого за день:** | **1676** | **1667,97** |

Составил:

|  |  |
| --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | Айдемирова Р.З. |