|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** | |
|  | Заведующий МКОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» | |
|  | IMG_20250304_092144О.Б Горяйнова |  |

19 марта 2025 года

**Ежедневное меню основного питания**  
**МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»**

**Возрастная категория**: 3 – 7 лет 8 - ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | | 200 | 155 |
|  | Масло порциями | | 10 | 66 |
|  | Хлеб целебный йодообогащенный | | 40 | 138,66 |
|  | Чай с сахаром | | 200 | 28 |
| **Итого за завтрак** | | | **450** | **387,66** |
| Второй завтрак | | Сок фруктовый | 200 | 84,8 |
| **Итого за второй завтрак** | | | **200** | **84,8** |
| Обед | Овощи натуральные соленые или свежие | | 60 | 8,4 |
|  | Суп картофельный с бобовыми(горох) | | 200 | 135,47 |
|  | Плов с мясом птицы | | 200 | 325,88 |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 | 64,2 |
|  | Хлеб ржаной | | 20 | 51,8 |
|  | Кисель плодовоягодный (С-витаминизация) | | 200 | 119,2 |
| **Итого за обед** | | | **710** | **704,95** |
| Полдник | Ленивые вареники | | 80/20 | 174,66 |
|  | какао с молоком | | 200 | 118,6 |
| **Итого за полдник** | | | **300** | **293,26** |
| **Итого за день:** | | | **1660** | **1470,67** |

Составил: