

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 8 «Солнышко»

(МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»)

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом

МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»

(протокол от 25.02.2022 № 3)

УТВЕРЖДЕН

приказом от МКДОУ

«Детский сад № 8 «Солнышко»

от 28.02.2022 № 15

_____ О.Б. Горайнова

СОГЛАСОВАН

Родительским комитетом

МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»

(протокол от 25.02.2022 № 2)

Режим дня

воспитанников МКДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа		Средняя группа	младшая группа	
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Дома					
Подъем после ночного сна	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45	07:30–07:45	07:30–07:45	07:30–07:45	07:00–07:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:45–08:00	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа		Средняя группа	младшая группа	
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	08:00–08:15	08:00–08:10	–	–	–
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	–	–	–
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:15–08:20	08:10–08:15	07:55–08:10	07:55–08:15	07:55–08:15
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:20–08:45	08:15–08:40	08:10–08:45	08:15–09:00	08:15–09:00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:45–09:00	08:40–09:00	08:45–09:00	–	–
Организованная образовательно-деятельность	09:00–10:30	09:00–10:10	09:00–09:50	09:00–09:15	09:00–09:10
Занятие № 1	09:00–09:30	09:00–09:25	09:00–09:20	09:00–09:15	09:00–09:10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:30–09:40	09:25–09:35	09:20–09:30	09:15–09:35	09:10–09:30
Занятие № 2	09:40–09:50	09:35–10:00	09:30–09:50	–	–
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	09:50–10:00	10:00–10:10	–	–	–
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:00–10:30	–	–	–	–
Подготовка к приему пищи,	10:30–10:45	10:10–10:25	09:50–10:10	09:35–10:00	09:30–09:55

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа		Средняя группа	младшая группа	
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
прием пищи № 2 (второй завтрак)					
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:45–11:00	10:25–10:45	10:10–10:35	10:00–10:25	09:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00–12:30	10:45–12:15	10:35–12:05	10:25–11:55	10:20–11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:15–12:25	12:05–12:15	11:55–12:10	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00	12:25–12:50	12:15–12:50	12:10–12:50	11:40–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00	12:50–15:25	12:50–15:15	12:50–15:15	12:20–15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:45	15:25–15:25	15:35–15:15	15:15–15:45	15:20–15:50
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:45–16:00	15:40–15:55	15:45–16:05	15:45–16:05	15:50–16:10
Организованная	16:00–16:30	15:55–16:20	Не	Не	Не

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа		Средняя группа	младшая группа	
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
образовательная деятельность		(3 раз в неделю)	предусмотрено	предусмотрено	предусмотрено
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	16:00–16:30	15:55–16:20	–	–	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках программы дошкольного образования Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:30–17:30	16:20–17:30	16:05–17:30	16:05–17:30	16:05–17:30

ознакомлены